

H e t v a s t e n i n v o g e l v l u c h t

In de naam van Allah de Barmhartige, de Genadevolle. Alle lof is voor Allah, Degene die de Qor-aan neergezonden heeft in de maand Ramadaan. De zegeningen en gebeden zijn met de beste der schepselen, met zijn familieleden en met de eervolle metgezellen.

Aboe Hoerayrah verhaalt dat de profeet ﷺ heeft gezegd: “Wie gedurende de maand Ramadaan uit oprechtheid van geloof vast, en streeft naar de beloning van Allah. Zijn begane zonde zal vergeven worden.” (Al-Boekhaarie en Moeslim)

Betekenis van Ramadaan.

El-H’amdoelilleh, het is weer bijna Ramadaan. De betekenis van Ramadaan is het vasten, en wel het zich onthouden van eten, drinken en geslachtsgemeenschap uit nederigheid en onderdanigheid voor Allah de Verhevene. Dit vasten komt van het Arabische woord siyaam. Siyaam betekent: je onthouden van. Het is niet alleen je onthouden van eten en drinken, maar ook van alle verboden zaken, zoals kijken naar zaken die h’araam zijn, roddelen, liegen, etc. Dus het vasten in de zin van niet eten en niet drinken is niet voldoende. Een persoon die niet eet en niet drinkt, maar toch gewoon blijft roddelen, of naar zaken kijkt die h’araam zijn, lijdt voor niets honger en dorst.

“Allah heeft het niet nodig dat iemand die zich niet onthoudt van valse praatjes en ernaar te handelen dat hij zich onthoudt van voedsel en drinken.” (Overgeleverd door Al-Boekhaarie)

Het vasten neemt een zéér belangrijke plaats in binnen de Islam. Het vormt samen met de andere pilaren het fundament van de Islam. Het vasten is een vorm van aanbidding en door ons te houden aan deze religieuze verplichting komen we dichterbij tot Allah (Glorieus en Verheven is Hij).

In een H’adieth Qoedsie staat dat Allah (Glorieus en Verheven is Hij) heeft gezegd: “Elke goede daad die de zoon van Adam verricht is voordelig voor hem/haar maar alleen het vasten is uitsluitend voor Mij en Ik zal de beloning ervoor geven.” (Al-Boekhaarie en Moeslim)

Ramadaan is de negende maand van het islamitische jaar en het vasten in deze maand is zeer bijzonder, omdat de Qor-aan tijdens Ramadaan, op Laylatoe l-Qadr, werd geopenbaard aan de profeet ﷺ.

Allah (Glorieus en Verheven is Hij) zegt hierover in de Qor-aan: “Voorwaar, Wij hebben hem (de Qor-aan) neer gezonden in de Waardevolle Nacht (Laylatoe Qadr). En wat doet jullie weten wat de Waardevolle Nacht is? De Waardevolle Nacht is beter dan duizend maanden. De engelen en de geest (Djibriel) daalden in haar neer met de toestemming van hun Heer, voor elke beschikking. Vrede heerst (in deze nacht), tot aan de ochtendschemering.” (Soerat Al-Qadr (97), aayaat 1-5)

Daarnaast weten we via een uitspraak van de profeet ﷺ die in de verzameling van Boekhaarie en Moeslim voorkomt, dat vanaf de eerste dag van Ramadaan de poorten van het Paradijs zijn geopend, de poorten van de Hel gesloten zijn en de duivels worden vastgeketend. De doe’aa-e (smeekbede) van degene die vast zal verhoord worden zolang het gaat om toegestane zaken.

Bij iedere daad die we verrichten is het heel belangrijk dat onze intentie correct is. Door de verkeerde intentie kan een goede daad veranderen in een slechte daad, maar andersom gaat deze regel natuurlijk niet op. Een slechte daad verandert niet in een goede daad door goede intenties. Het is dus van belang, ook bij het vasten, dat we beginnen met de juiste intentie. In Ramadaan is het van essentieel belang dat we voor de fadjr (de dageraad) de intentie hebben om te vasten. Het is ook voldoende om dit eenmalig aan het begin van de maand te doen met de intentie om de hele maand te vasten.

Voorwaarden van het vasten in de Ramadaan.

Het vasten vanaf de eerste zonschemering tot zonsondergang in Ramadaan is voorgeschreven voor iedere moslim(a) - een niet-moslim hoeft dus niet te vasten en hij is niet verplicht om het vasten in te halen als hij moslim wordt-, die:

- *Geestelijk gezond is*: er rust geen plicht op een geestelijk gestoorde om te vasten totdat hij zijn verstand terugkrijgt.
- *De puberteit bereikt heeft*: een kind hoeft niet te vasten totdat hij de puberteit bereikt heeft, maar hij wordt aanbevolen om mee te vasten als hij daartoe in staat is, zodat hij kan wennen.
- *In staat zijn om te vasten*: een persoon krijgt vrijstelling wanneer hij verhinderd wordt te vasten door ouderdom of een ongeneeslijke ziekte, hij moet dan voor iedere dag die hij niet vast een arme voeden.

- *Niet in de menstruatieperiode verkeren*: menstruerende vrouwen mogen niet vasten, totdat de menstruatie eindigt.
- *Rein zijn van nifaas (kraambloedingen na een geboorte)*: vrouwen mogen niet vasten totdat zij rein zijn van nifaas.
- *De intentie hebben om de gehele maand te vasten*: het wordt bevolen om iedere dag die men wil vasten met een intentie te beginnen. Het is ook voldoende om dit eenmalig aan het begin van de maand te doen met de intentie om de hele maand te vasten.

Bijzondere regels voor degenen die vrijgesteld zijn van het vasten in de Ramadaan.

- *Een zieke persoon die zichzelf door het vasten schaadt is vrijgesteld en dient de niet gevaste dagen in te halen.*
- *De reiziger waarvoor het inkorten van het gebed toegestaan is*, is vrij om te vasten of om niet te vasten en de niet gevaste dagen dient hij in te halen. Dit is zowel voor degenen die af en toe reizen als voor anderen die vaak op reis zijn (door werk of andere redenen).
- *Vrouwen die menstruatie of nifaas (bloedingen na een geboorte) hebben zijn vrijgesteld en mogen niet vasten. Ze dienen de niet gevaste dagen in te halen.*
- *Vrouwen die zwanger zijn en/of borstvoeding geven*, voor hen geldt het volgende: wanneer zij vrezen dat het vasten de gezondheid van het kind zal schaden, dan zijn ze vrijgesteld van het vasten en dienen de niet gevaste dagen in te halen wanneer zij daartoe in staat zijn.
- *Degene die door ouderdom of een chronische ziekte niet in staat is te vasten*, moet voor iedere dag die hij niet vast een arme voeden met hetgeen wat men zelf dagelijks nuttigt.

Daden die het vasten ongeldig maken.

- *Opzettelijk eten of drinken*. Men moet deze dag wel inhalen maar men zal nooit de beloning krijgen, die men krijgt voor het vasten in Ramadaan. Verder dient men berouw te tonen voor deze afschuwelijke grote zonde. Door onbewust te eten, verbreekt men het vasten niet. De boodschapper van Allah ﷺ zei: “Wie zich vergist en tijdens het vasten eet of drinkt, dient zijn vasten niet te verbreken. Allah heeft hem gevoed”.
- *Als men overgeeft vanwege ziekte of een andere reden die men niet in de hand heeft*, dan hoeft men deze dag niet in te halen. Braakt men opzettelijk, dan moet men deze dag inhalen.

- *Menstruatie en kraambloedingen.* Zodra de vrouw menstrueert of een kraambloeding heeft, dan is haar vasten verbroken en moet ze deze dag inhalen. Zelfs als ze de bloeding net voor zonsondergang (Maghreb) krijgt, moet ze deze dag inhalen.

- *Het hebben van gemeenschap,* dit valt onder de gruwelijkste zaken die het vasten verbreken, omdat dit de persoon tot een kaffarah (boetedoening) verplicht. De kaffarah hier is het bevrijden van een slaaf; als dit niet mogelijk is dan dient men twee maanden achtereenvolgend te vasten en als men hiertoe niet in staat is dan dient men 60 armen te voeden.

- *Injecties die gebruikt worden om voedsel en drinken te vervangen.* Deze worden gezien als eten en drinken, dus verbreekt dit het vasten. Alleen in geval van medische redenen is het toegestaan voedzame injecties te nemen.

De voordelen van het vasten.

- *Geestelijk oogpunt;* door het vasten leer je als mens zelfbeheersing, discipline en uithoudingsvermogen.

- *Sociaal oogpunt;* het gevoel van saamhorigheid, het leert ons om medeleven te hebben voor armen en minder bedeeden.

- *fysieke oogpunt;* medisch gezien zuivert het vasten het lichaam en verwijdert het allerlei achtergebleven stoffen in het lichaam. Verder geeft het vasten rust aan het hart en bevordert het de bloedsomloop Het kan zelfs sommige allergieën genezen.

Aanbevolen handelingen tijdens de Ramadaan.

- *Het uitstellen van de Sah'oeer* (maaltijd in de nacht met als bedoeling het versterken van het lichaam om de dag door te kunnen brengen) naar het laatste deel van de nacht.

- *Het zo snel mogelijk verbreken van het vasten direct bij zonsondergang.*

- *Het vermeerderen van goede handelingen,* extra gebeden, giften aan armen, het veel reciteren van de Qor-aan, het gedenken van Allah en het verrichten van smeekbedes.

- *Wanneer men uitgescholden en beledigd wordt dient men te zeggen:* "Ik vast". Degene die uitgescholden wordt tijdens het vasten moet zich inhouden en niet terugschelden.

- *Bij het verbreken van het vasten dient een moslim Allah te smeken met hetgeen dat hij wenst,* hij kan o.a zeggen: "Allahoemma leka soemtoe wa 'ala riezqika aftartoe, dhzahaba d-dama-oe wabtallatie l'oeroeqoe wa thabata l-adjroe in shaa-a llaah" - "O, Allah voor U heb ik gevast en met Uw voorzieningen verbreek ik het vasten, de dorst is

vergaan en de aders zijn vochtig geworden en de beloning is vastgesteld in shaa-e llaah."

- *Het verbreken van het vasten met verse dadels.* Als deze niet beschikbaar zijn, dan met gedroogde dadels en bij gebrek aan dadels verbreekt men het vasten met water.

- *Het voeden van een vastende bij het verbreken van het vasten.* De boodschapper van Allah ﷺ zei: "Degene die een vastende voedt bij het verbreken van het vasten, zijn beloning is evenveel als die van degene die vast, zonder vermindering in de beloning van de laatste" (Overgeleverd door Ah'med, An-Nasaa-ie)

- *Het verrichten van Salaatoe t-taraawieh (nachtgebed), na het 'ishaa-e gebed.*

Slot

De profeet ﷺ heeft gezegd: "Eén van de poorten van het Paradijs wordt de "Poort van Ar-Rayyaan" genoemd. Slechts zij die vasten kunnen erdoor naar binnen gaan. Er zal gezegd worden: "Waar zijn degenen die vasten?" Zij zullen dan opstaan en naar binnen gaan. Niemand anders zal erdoor naar binnen gaan. Zij zal voor altijd gesloten worden." (Overgeleverd door Aboe s-Soennie en Aboe Na'iem). Moge Allah ons vasten en goede daden accepteren.

Gebruikte bronnen:

- De gezegende maand 'Ramadaan'- maandblad "Wij Moslims nr. 10, jaargang 1 (2002)."

- "Noebdzah fie s-Siyaam van Sheikh Mohammed Salih' Ibn 'Oethaymien.

WAT ZIJN ONZE DOELEN?

- Het weergeven van de Qor-aan en Soennah volgens het begrip van de selef in de Nederlandse taal.
- Het verduidelijken van actualiteiten volgens een islamitisch begrip.
- Het drukken van boeken en folders.
- Het organiseren van lezingen en lessen...etc

.....
Tel: 06-20505787 → Website: www.al-islam.com

E-mail: info@al-islam.com

.....
Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door uitgeverij Momtazah: Postbus 216; 5700 AE; Helmond
E-mail: momtazah@al-islam.com
.....

IN VOGELVLUCHT Het vasten